

現役トップアスリートが教える陸上クラブ

# REAREL

リアル アスリートクラブ

# AC

## 初回体験無料

### 小学生クラス

指導対象：小学校4・5・6年生

運動能力の向上を目的とした、  
発育・発達段階に応じた  
総合的なトレーニング。

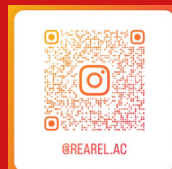
走りだけでなくリズム、バランス、  
タイミングなどの運動を正確に行う  
能力を高めます。

### 中学生クラス

指導対象：中学1・2・3年生

陸上競技の基本的な動作を学び、  
より専門的なトレーニングを行います。

代表：一ノ宮 健郎



@REAREL.AC

# REAREL ATHLETE CLUB

## ●開催場所/時間

		水	金	土・祝
場所		松山中央公園	ニンジニアスタジアム	
時間	小学生	17:00~18:30		17:00~18:30
	中学生	18:30~20:00		17:00~18:30

▶ニンジニアスタジアムの解放状況による

## ●入会金等費用

体験初回無料
入会金4000円 (クラブTシャツプレゼント)
年会費 7000円 (保険、競技場利用料、陸連登録料、その他事務手数料等)

## ●グループレッスン料金

週1回コース	6000円/月
週2回コース	9000円/月
週3回コース	11000円/月

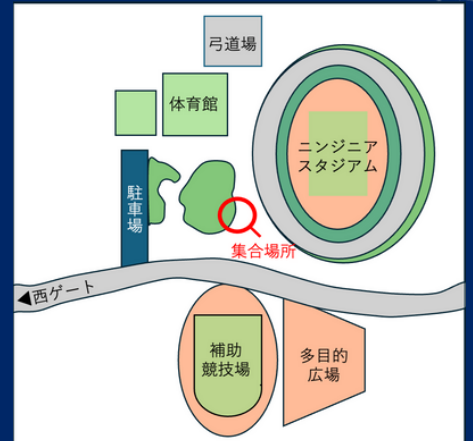
兄弟割：月謝から1500円引き  
市外割：月謝から1000円引き

回数券4枚	8000円 (2ヶ月間有効)
会員追加チケット4枚	4000円 (2ヶ月間有効)

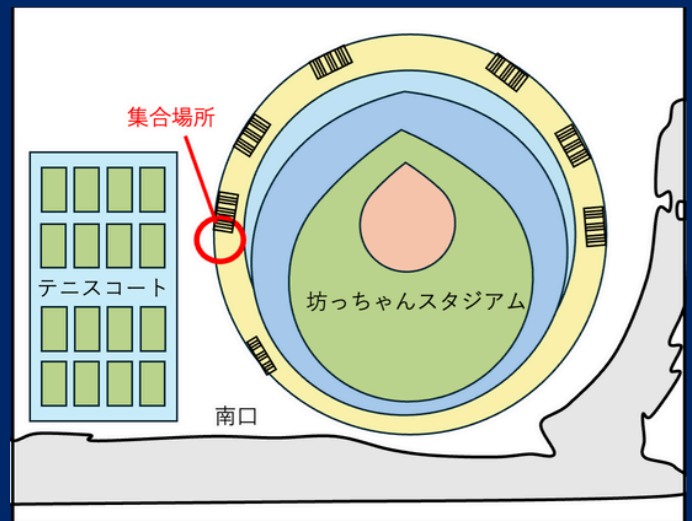
## ●パーソナルレッスン料金 ※小学生～高校生まで

	パーソナルのみ 価格	グループトレーニング 会員特別価格
月1回コース	12000円/月	2000円OFF
月2回コース	20000円/月	3000円OFF
月4回コース	38000円/月	4000円OFF

## ●金・土・祝の集合場所



## ●水曜の集合場所



# April 1, OPEN!

## 指導者紹介

### 一ノ宮 健郎

#### 経歴

- ・2015～2018愛媛県立松山北高校
- ・2018～2022関西学院大学 商学部
- ・2022～2024愛媛県競技力向上対策本部

#### 指導実績

- ・2022～LIRUNアスリートクラブ (小学生・中学生コース) 指導

#### 主な競技実績

- ・2014 全日本中学陸上800M 3位
- ・2016 U18日本選手権 800M 1位
- ・2017 インターハイ800M 3位
- ・2017 愛媛国体 800M 2位
- ・2021 日本選手権 800M 6位

#### 元オリンピック強化指定選手

愛媛県高校総体400M 3連覇  
800M 愛媛県中学記録、愛媛県高校記録、  
愛媛県U20記録、愛媛県記録保持者

## REAREL AC

### リアルアスリートクラブ

rearelac.com

090-7143-3626

t.icnmy@icloud.com

