

現役トップアスリートが教える陸上クラブ

REAREL

リアルアスリートクラブ

AC

初回体験無料

小学生クラス

指導対象：小学校4・5・6年生

運動能力の向上を目的とした、
発育・発達段階に応じた
総合的なトレーニング。

走りだけでなくリズム、バランス、
タイミングなどの運動を正確に行う
能力を高めます。

中学生クラス

指導対象：中学1・2・3年生

陸上競技の基本的な動作を学び、
より専門的なトレーニングを行います。

代表：一ノ宮 健郎



@REAREL.AC

REAREL ATHLETE CLUB

●開催場所/時間

		水	金	土・祝
場所		松山中央公園	ニンジニアスタジアム	
時間	小学生	17:00~18:30		17:00~18:30
	中学生	18:30~20:00		17:00~18:30

▶ニンジニアスタジアムの解放状況による

●入会金等費用

体験初回無料
入会金4000円 (クラブTシャツプレゼント)
年会費 7000円 (保険、競技場利用料、陸連登録料、その他事務手数料等)

●グループレッスン料金

週1回コース	6000円/月
週2回コース	9000円/月
週3回コース	11000円/月

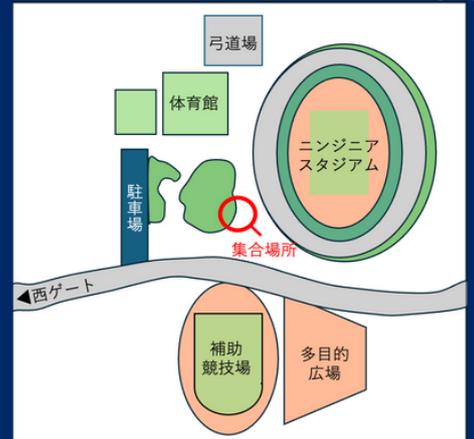
兄弟割：月謝から1500円引き
市外割：月謝から1000円引き

回数券4枚	8000円 (2ヶ月間有効)
会員追加チケット4枚	4000円 (2ヶ月間有効)

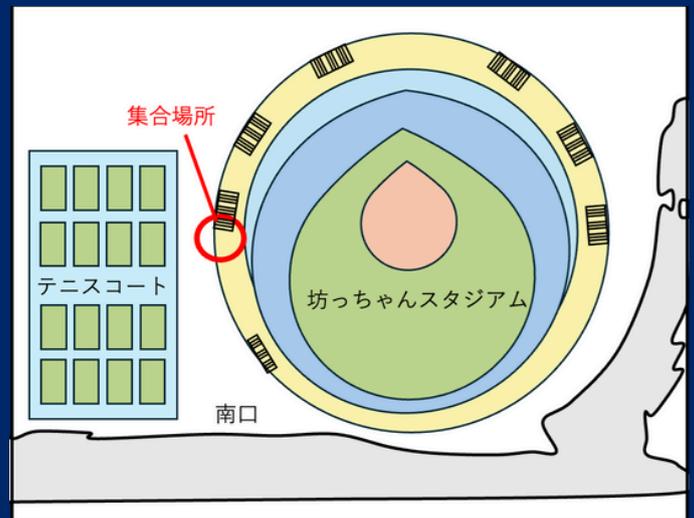
●パーソナルレッスン料金 ※小学生～高校生まで

	パーソナルのみ 価格	グループトレーニング 会員特別価格
月1回コース	12000円/月	2000円OFF
月2回コース	20000円/月	3000円OFF
月4回コース	38000円/月	4000円OFF

●金・土・祝の集合場所



●水曜の集合場所



April 1, OPEN!

指導者紹介

一ノ宮 健郎

経歴

- ・2015～2018愛媛県立松山北高校
- ・2018～2022関西学院大学 商学部
- ・2022～2024愛媛県競技力向上対策本部

指導実績

- ・2022～LIRUNアスリートクラブ (小学生・中学生コース) 指導

主な競技実績

- ・2014 全日本中学陸上800M 3位
- ・2016 U18日本選手権 800M 1位
- ・2017 インターハイ800M 3位
- ・2017 愛媛国体 800M 2位
- ・2021 日本選手権 800M 6位

元オリンピック強化指定選手

愛媛県高校総体400M 3連覇
800M 愛媛県中学記録、愛媛県高校記録、
愛媛県U20記録、愛媛県記録保持者

REAREL AC

リアルアスリートクラブ

rearelac.com

090-7143-3626

t.icnmy@icloud.com

